

MIGUEL ÁNGEL MARTÍNEZ GONZÁLEZ

# CONCEPTOS DE SALUD PÚBLICA Y ESTRATEGIAS PREVENTIVAS

Un manual para ciencias de la salud

3.<sup>a</sup> edición



# ÍNDICE DE CAPÍTULOS

Colaboradores, v

Prólogo a la primera edición, ix

Presentación de la tercera edición, x

- 1 Determinantes de la salud, 1**  
*Miguel Ángel Martínez-González, Jokin de Irala Estévez, Miguel Delgado-Rodríguez*
- 2 Conceptos de salud pública, 8**  
*Miguel Ángel Martínez-González, Cristina López del Burgo, Miguel Delgado-Rodríguez*
- 3 Conceptos básicos de bioestadística, 14**  
*Miguel Ángel Martínez-González, Estefanía Toledo Atucha, Alfredo Gea Sánchez*
- 4 Repaso de conceptos básicos de epidemiología, 22**  
*Jokin de Irala Estévez, Estefanía Toledo Atucha, Miguel Ángel Martínez-González*
- 5 Gráficos causales (DAG, Directed Acyclic Graphs), 31**  
*Alfredo Gea Sánchez, Dora Romaguera Bosch, Miguel Ángel Martínez-González*
- 6 Conceptos básicos de análisis multivariable, 35**  
*Alfredo Gea Sánchez, Estefanía Toledo Atucha, Miguel Ángel Martínez-González*
- 7 Estudios experimentales, 42**  
*Miguel Delgado-Rodríguez, Miguel Ruiz-Canela López, Miguel Ángel Martínez-González*
- 8 Ensayos de campo y otros ensayos: diseños, potencia y tamaños muestrales, 51**  
*Miguel Ángel Martínez-González*
- 9 Revisión sistemática y metaanálisis, 64**  
*Miguel Delgado-Rodríguez, María Sillero Arenas, Miguel Ángel Martínez-González*
- 10 Evaluación de pruebas diagnósticas, 73**  
*Javier Llorca Díaz, Trinidad Dierssen Sotos, Inés Gómez Acebo*
- 11 Cribados, 79**  
*Miguel Delgado-Rodríguez, Vicente Martín Sánchez, Miguel Ángel Martínez-González*
- 12 Economía de la salud, 85**  
*Carmen Sayón-Orea, Octavio Pano-Espínola, Mario Gil-Conesa, Miguel Ángel Martínez-González*
- 13 Evaluación económica, 94**  
*Carmen Sayón-Orea, Octavio Pano-Espínola, Mario Gil-Conesa, Miguel Ángel Martínez-González*
- 14 Gestión de la calidad, planificación y programación sanitaria, 101**  
*Carmen Sayón-Orea, Cristina Rodríguez-Rieiro, Javier Díez-Espino*
- 15 Principios de liderazgo en la gestión sanitaria, 107**  
*Miguel Ángel Martínez-González*
- 16 Mediciones, indicadores, escalas y sistemas de información, 114**  
*Aurora Bueno Cavanillas, José Juan Jiménez-Moleón, Inmaculada Salcedo Leal*
- 17 Epidemiología cardiovascular, 121**  
*M.ª Teresa Barrio-López, Álvaro Alonso Gutiérrez, Miguel Ángel Martínez-González*
- 18 Prevención cardiovascular, 128**  
*Miguel Ángel Martínez-González, Francisco Fernández-Avilés, Fernando Arós Borau*
- 19 Epidemiología del cáncer, 135**  
*Adonina Tardón García, Almudena Sánchez-Villegas, Miguel Ángel Martínez-González*
- 20 Prevención del cáncer, 145**  
*Almudena Sánchez-Villegas, Miguel Ruiz-Canela López, Miguel Ángel Martínez-González*
- 21 Epidemiología y prevención de la obesidad, 152**  
*Maira Bes-Rastrollo, Francisco Javier Basterra-Gortari, José Alfredo Martínez Hernández*
- 22 Epidemiología y prevención de la diabetes mellitus, 160**  
*Francisco Javier Basterra-Gortari, Maira Bes-Rastrollo, José Luis Santos-Martín*
- 23 Osteoporosis. Terapia hormonal, 167**  
*Francisco Javier Basterra-Gortari, Amelia Marí-Sanchís, Miguel Ángel Martínez-González*
- 24 Enfermedades neurodegenerativas, 175**  
*Mariana Isabel Muñoz García, Jon Toledo Atucha, Estefanía Toledo Atucha*
- 25 Depresión y otras enfermedades mentales, 186**  
*Almudena Sánchez-Villegas, Francisca Lahortiga Ramos, Patricio Molero Santos*
- 26 Epidemiología y prevención del suicidio, 195**  
*Almudena Sánchez-Villegas, Adriana Goñi Sarriés, Miguel Ángel Martínez-González*
- 27 Causas externas de morbilidad y mortalidad, 203**  
*Ana García Arellano, Nerea Martín Calvo, Miguel Ángel Martínez-González*
- 28 Enfermedades transmisibles: aspectos generales, 209**  
*Gabriel Reina González, Estefanía Toledo Atucha, Silvia Carlos Chillerón*
- 29 Vacunas e inmunización, 216**  
*Silvia Carlos Chillerón, Gabriel Reina González, Ignacio López Goñi*

- 30 Infecciones de transmisión sexual y VIH/SIDA, 224**  
*Silvia Carlos Chillerón, Cristina López del Burgo, Gabriel Reina González*
- 31 COVID-19, 230**  
*Miguel Ángel Martínez-González, Francisco de Asís Carmona de la Torre, Inmaculada Salcedo Leal*
- 32 Tuberculosis, gripe, meningitis y legionelosis, 238**  
*Silvia Carlos Chillerón, Gabriel Reina González, Miguel Delgado-Rodríguez*
- 33 Hepatitis virales, paludismo, dengue y fiebre amarilla, 246**  
*Gabriel Reina González, Silvia Carlos Chillerón, Enrique Gómez Gracia*
- 34 Cólera, fiebre tifoidea y poliomielitis, 252**  
*Silvia Carlos Chillerón, Carmen Sayón-Orea, Miguel Ángel Martínez-González*
- 35 Infecciones asociadas a la atención sanitaria, 256**  
*M.ª del Carmen Martínez-Ortega, María Fernández-Prada, Estefanía Toledo Atucha*
- 36 Intoxicaciones y toxiinfecciones alimentarias, 266**  
*Francisco Guillén-Grima, Rosa M.ª López-Gigosos, Luc Onambebe, Alberto Arnedo-Pena*
- 37 Enfermedades infecciosas emergentes. Erradicación de enfermedades infecciosas, 273**  
*Gabriel Reina González, Silvia Carlos Chillerón, M.ª Isabel Pena Yáñez*
- 38 Salud ambiental, 279**  
*Carolina Donat-Vargas, Almudena Sánchez-Villegas, Alberto Mariscal Larrubia*
- 39 Factores sociales y culturales, 287**  
*Miguel Ángel Martínez-González, Maira Bes-Rastrollo, Carolina Donat-Vargas*
- 40 Promoción de la salud, 293**  
*Estefanía Toledo Atucha, Miguel Ángel Martínez-González, Miguel Ruiz-Canela López*
- 41 Educación para la salud, 297**  
*Carmen Piernas Sánchez, Nerea Martín Calvo, Itziar Zazpe, Miguel Ruiz-Canela López*
- 42 Adicciones y drogas, 303**  
*Pedro Antonio de la Rosa Fernández-Pacheco, Almudena Sánchez-Villegas, Enrique Gómez Gracia*
- 43 Tabaco, 308**  
*Estefanía Toledo Atucha, Jokin de Irala Estévez, Miguel Ángel Martínez-González*
- 44 Consumo problemático de bebidas alcohólicas, 314**  
*Alfredo Gea Sánchez, Pedro Antonio de la Rosa Fernández-Pacheco, Carmen Sayón-Orea*
- 45 Actividad física y sedentarismo, 321**  
*Verónica Cabanas-Sánchez, Fernando Rodríguez-Artalejo, David Martínez-Gómez*
- 46 Epidemiología nutricional, 329**  
*Miguel Ángel Martínez-González, Carmen de la Fuente-Arrillaga, Nerea Martín Calvo*
- 47 Alimentación y salud pública, 335**  
*Miguel Ángel Martínez-González, Maira Bes-Rastrollo, Almudena Sánchez-Villegas*
- 48 Epidemiología genómica y salud pública, 345**  
*Cristina Razquin Burillo, Amelia Martí del Moral, José Luis Santos-Martín, Miguel Ruiz-Canela López*
- 49 Salud de la mujer y salud reproductiva, 353**  
*Cristina López del Burgo, Mikel Donázar Ezcurra, Jokin de Irala Estévez*
- 50 Salud del niño y el adolescente, 360**  
*Laura Moreno-Galarraga, Nerea Martín Calvo, Jokin de Irala Estévez*
- 51 Salud del adulto, 368**  
*Miguel Ángel Martínez-González, Estefanía Toledo Atucha, Miguel Delgado-Rodríguez*
- 52 Salud de las personas mayores, 374**  
*Pilar Buil-Cosiales, Nuria Goñi Ruiz, Javier Díez-Espino*
- 53 Salud laboral y salud de los profesionales sanitarios, 387**  
*Alejandro Fernández-Montero, José Javier Varo-Cenarruzabeitia, Francisco Guillén-Grima*
- 54 Salud de viajeros e inmigrantes, 392**  
*Silvia Carlos Chillerón, Rosa M.ª López-Gigosos, Carlos Chaccour*
- 55 Sistemas de salud, 400**  
*Miguel Ruiz-Canela López, Estefanía Toledo Atucha, José Juan Jiménez-Moleón*
- 56 Sistema sanitario español, 406**  
*Miguel Ruiz-Canela López, Lydia Gorgojo-Jiménez, José M.ª Martín-Moreno*
- 57 Enfermería y salud comunitaria, 412**  
*Navidad Canga-Armayor, Cristina García-Vivar, Rosanna de la Rosa-Eduardo*
- 58 El farmacéutico y la salud pública, 418**  
*Miguel Ruiz-Canela López, Carolina Donat-Vargas, Maira Bes-Rastrollo*
- 59 El nutricionista y la salud pública, 425**  
*Jacqueline Álvarez-Pérez, Almudena Sánchez-Villegas, Lluís Serra-Majem*
- 60 Salud pública dental, 432**  
*Manuel Bravo Pérez, Elías Casals Peidró, Eva M.ª Rosel Gallardo*
- 61 Fisioterapia y salud pública, 439**  
*Gustavo Rodríguez-Fuentes, José Luis Pérez Machado*
- 62 Los retos de la salud pública, 446**  
*Miguel Ángel Martínez-González, Matthew Hanley, Jokin de Irala Estévez*